

白寿荘 News

デイサービス

発行 社会福祉法人 佐世保白寿会
白寿荘通所介護事業所

3月



毎日の脳トレ風景



朝来荘され、バイタル測定後は、みなさんに脳のトレーニングを行って頂いています。二けたの計算問題や漢字、間違い探し、パズル、型入れパズルや囲碁の石を白黒に分ける指先のトレーニング、塗り絵などがあります。計算問題を2~3枚されたり、パズルを何種類もされる方もおられ、皆様とても熱心に取り組まれています。毎回、繰り返し繰り返し脳を刺激することで、認知症の予防や進行抑制といった効果が期待できます。頑張って脳を活性化させましょう。

毎日のレクリエーション風景



「スリッパ飛ばしゲーム」
椅子に座ったままで、スリッパを飛ばします。飛んだ距離を競います。

「お金釣りゲーム」
磁石がついている釣竿でお金を吊り上げます。釣った金額を競います。

レクリエーションの合間にも折り紙で楽しまれています。

訓練室だより

皆様、ピンク色の制服スタッフをご存知ですか？
白寿荘には機能訓練室という、機能訓練を専門に行っている部署があります。
白寿荘デイサービスでは、機能訓練Ⅱという専門性の高い訓練を担当しております。ご利用者様の体力を見極め、その方の目標に沿って、いつまでもご自宅での生活が続けられるように支援させていただいています。ちょっとした事や、気になることがございましたら遠慮なく訓練室にご相談いただければ幸いです。



機能訓練スタッフ