



ドリームケア鹿子前
6月号 **だより**

4月に鹿子前に移転してきてからコロナ災いもあり、ずっと外出自粛の影響で外への散歩などができない状況が続いています。ドリームケア鹿子前は近くに公園やパルシーリゾート、商店もあることから積極的な外出を1つの特徴として掲げていましたが…それができない状態が続いています。



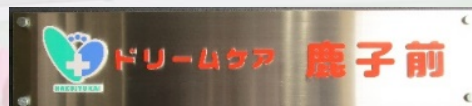
せめて室内での活動を充実させたい!! そんな思いで料理教室を開催しています。昼食に焼きそばを作ったり、おやつにあんパンを焼いてみたりして利用者様にもお手伝いをしながら楽しく美味しくいただきました。



オーブンレンジを使ってあんパンを焼いています。生地を作る機械も購入して、あんを入れてもらう作業を一緒に行いました。焼きたてはとてもおいしく好評です。一度食べにお立ち寄りください



認知症予防の取り組み



ドリームケア鹿子前は認知症対応型の通所介護です。そのため認知症予防に力を入れていますので、今回は活動の中でどのような取り組みをしているのかをご紹介しますと思います

○学習療法

学習療法とは脳の「前頭前野」という部分を活性化させることで、脳機能を向上し認知症状の維持、改善を図るプログラムです



- ①「読み・書き・計算」を中心とする学習
 - ②コミュニケーションをとりながら行う学習
- ※職員が横について笑顔で会話をしながら行います

○園芸療法



植物のお世話は活動の中で「匂う」「触れる」「観る」「味わう」等の感覚に訴えかけます。これが脳への刺激を促し、また外での活動が適度な運動となり相乗効果として認知症状の予防改善ができると考えられています

大きな畑はないですが、プランターを使ってできる限りの花や野菜を今後もみんなで育てていこうと考えています。



曜日別空き状況 (1日定員12名)	日	月	火	水	木	金	土
	3	3	3	3	2	2	2
その他連絡事項等	○現在、どの曜日も空きがあります						

ドリームケア鹿子前

住 所 佐世保市鹿子前町920-1 (みらい内)
電話番号 (0956) 28-5572 木下

