白寿の海風 夏号

民生委員 児童委員 さんご紹介

佐世保市赤崎地区鹿子前1組民生委員児童委員　辻順子　様

退職後、スピカの託児所でボランティアをしていた頃依頼を受け、その後、約十年間活動されています。

「独居で生活されている方を訪問したり、電話をしたら大変喜んで下さいます。皆さんお元気で明るいですよ」地域の子供達に関しては愛犬の「ベンちゃん」となかよし公園まで登校の見守り、「この通学路はスピードを出し過ぎる車がいるので、危険だと感じます。」公園でベンちゃんは得意の算数をご披露。「8-ー7＝1**ワン**」子供達は「マジすごーい」と感激、笑顔で１日のスタートです。辻さんこれからも宜しくお願い致します。

◎白寿荘ケアマネが私生活をちょこっと紹介

らっきょうと梅干をつけます みんなの喜ぶ顔がうれしい♥（丸田）

お酒の量を減らし健康管理をする努力をしています（末永）

後見人制度の勉強を頑張ってます（中山）

新製品のダイエット器具買いまくっています（永峯）

生産者市場めぐりにはまっています。旬の野菜や**スイカ！**おいしいよね（川内）

手話練習中、覚えるの大変脳トレです（岩永）

認知症サポーター養成講座

H26／6／15

スピカ

「ケアメン入門」 ～女性まかせにできなくなった介護

【第1回　認知症を理解しよう】

ご自宅で実際に介護をされている男性介護者を中心に参加頂き、「認知症はだれにでも起こり得ることなので、知る事考える事ができた」「認知症の方との関わり方は子育て育児にも対応が似ているなと感じた」「非暴力・優しい言葉かけのコミュニケーションが大切だと実感しました」など、感想を頂き、認知症に対しての関心や理解もより深まった様に感じられました。

手軽で簡単レシピ

☆ビールゼリー☆

ゼリーの甘さ、固さはお好みでどう

（材料：3人分）

・ノンアルコールビール	300cc
・水	300cc
・グラニュー糖	大さじ4
・粉ゼラチン	9g
・レモン汁	適量

（作り方）

① 鍋に水、グラニュー糖を入れ、沸騰したらレモン汁を加える。粉ゼラチンを加えて、混ぜ溶かし、鍋からボールに移す。

② ①にビールを加え混ぜ合わせる。

③ ゼリー液をグラスの7～8分目まで入れる。残ったゼリー液は泡立て器で泡立て、出来た泡をグラスのゼリーの上にのせる。

白寿荘では行事として居酒屋を開催しています。
今回は飲み込みがあまり良くない方に対して、
「ビールゼリー」を作り、提供しました。

担当　管理栄養士　榎原

地域でささえ合いましょう。

白寿荘　居宅介護支援事業所

在宅で介護を必要とされている方や、
そのご家族の相談にのったり、
アドバイス等をおこなっております。
相談は無料です。

電話０９５６－２８－０１１０